

## **Наркомания – это многоликое зло!**

И самое страшное, она часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя его личность, порождая агрессивность и жестокость. Поэтому так коротка дорожка от наркотика до преступления.

Ужасающие факты статистики по наркомании.

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики более 6 млн. человек. Официальная статистика приводит цифру – 500 тыс. наркоманов, это те, кто добровольно встали на медицинский учет.

От общего числа наркоманов в России по статистике:

- 20 % - это школьники;
- 60% - молодежь в возрасте 16-30 лет;
- 20 % - люди более старшего возраста.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента употребления наркотиков составляет в среднем – 4-5 лет.



Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 городского округа города Райчихинска Амурской области.



*Памятка антинаркотической направленности и пропаганде здорового образа жизни*

МОАУ СОШ №1

Шевцов Евгений  
10 класс

г. Райчихинск

## **Самые распространенные мифы о наркотиках**

**Миф 1. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.**

**Факт.** Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

**Миф 2. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.**

**Факт.** Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение -ломку.

**Миф 3. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.**

**Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

**Миф 4. Наркоманами становятся только слабые и безвольные.**

**Факт.** Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

**Миф 5. Лучше бросать постепенно.**

**Факт.** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую – невозможно.

## **Психическая зависимость** **от наркотиков**

Через два-три месяца регулярного потребления наркотиков человек постепенно утрачивает способность продуктивно работать, перестаёт за собой ухаживать. Обычные житейские радости начинают отходить на второй план, главным становится стремление добыть наркотик.

Со временем этот процесс достигает крайней степени: наркотик становится смыслом жизни. Наркоман добывает его всеми возможными способами, продаёт всё из дома, идёт на преступления, полностью утрачивает человеческий облик. В сознании укореняется представление, что жизнь без наркотика невозможна.

## **Физическая зависимость** **от наркотиков**

Физическая зависимость появляется, когда наркотик становится необходимым компонентом нормальной работы организма. Если не удастся вовремя очередной раз принять «дозу», у человека начинается «ломка».

Она развивается, в зависимости от стажа наркотизации, через 12-48 часов после последнего принятия наркотика.

Внешне это выглядит так: невыносимые боли во всём теле, чаще всего в мышцах и в области живота, сильный зуд, который приводит к заметным «расчёсам», озноб, лихорадка, зевота, слюно и слёзотечение. Выраженная сухость кожи. Понос и рвота могут быть одновременно.

Наркоман не может спать, не находит себе места, зрачки сильно расширены. При некоторых видах наркомании появляется жёсткий зуд вен (хочется зубами вырвать), «ползание» по коже и под кожей. Больной впадает в тоску, его охватывает тревога, злобное беспокойство, раздражительность.

Нередко развивается психоз- острое расстройство со знания, когда нарушается восприятие реальной действительности, появляются галлюцинации, возникает бред преследования. Наркоман мечется, совершает нелепые поступки может пойти на самоубийство.

## **ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ,** **СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?**

В большинстве случаев от передозировки. Наркоман через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита. Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

**ПОМНИ, КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ  
ЧЕЛОВЕКУ НАРКОТИКИ!**

**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН  
И ОСТОРОЖЕН!**

